

ACTIVIDADES PARA MAIORES DE 60 ANOS

ACTIVIDADES	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
XIMNASIA MANTEMENTO		Dena 10:00-11:00			
PISCINA				Portonovo 10:30	
MEMORIA	Meaño 10:00-11:00		Meaño 10:00-11:00		
IOGA-PILATES	Meaño 11:00-12:00	Dena 18:00-19:00	Meaño 11:00-12:00	Dena 18:00-19:00	
XIMNASIA TERAPEUTICA	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00
	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00
	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
INFORMATICA					Dena 18:00-19.30
TEATRO	Dena				

ACTIVIDADES PARA MAIORES DE 60 ANOS